

Fördermitgliedschaft



Heilpflanzen können uns ein Leben lang begleiten. Sie nähren und schützen, stärken und heilen, sind Wegweiserinnen und hilfreiche Freundinnen. Dieses uralte Heilpflanzenwissen möchte SAMBUCA weitergeben. Unsere inhaltlichen Schwerpunkte sind die Hausapotheke, die Wildkräuterküche, der Heilpflanzengarten sowie das intuitive, sinnliche Erleben der Pflanzen. Wir möchten ein weitreichendes Netzwerk spinnen, dass Menschen mit

unterschiedlichsten Erfahrungen die Möglichkeit zum Austausch bietet.

Eine weitere Vision von uns ist ein Heilpflanzenzentrum in Ettenheimmünster aufzubauen. Für die Verwirklichung all dieser Ideen suchen wir Unterstützung.

Eine Möglichkeit: **Werden sie Fördermitglied bei SAMBUCA e.V.!**

Die genauen Rahmenbedingungen bitte im SAMBUCA Büro erfragen.

In den Veranstaltungen von SAMBUCA e.V. tragen die TeilnehmerInnen die Verantwortung für sich und ihre Gesundheit selbst; die KursleiterIn übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Sachen.

Anmeldebedingungen

* Für **Kurzveranstaltungen** (2 - 4 Std.) melden Sie Sich telefonisch vor der Veranstaltung bei der jeweiligen Kontaktnummer an. Falls Sie kurzfristig verhindert sind, ist der TeilnehmerInnenbetrag trotzdem in voller Höhe zu zahlen. Es sei denn, Sie finden eine Ersatzteilnehmerin.

* Für **Tages-, Wochenend- und Wochenveranstaltungen** gilt:

- Ihre schriftliche Anmeldung ist gültig, wenn die Überweisung der TeilnehmerInnengebühr bei uns eingegangen ist.

- Bitte für jede Veranstaltung Extraanmeldung und Überweisung ausfüllen.

- Es wird keine Anmeldebestätigung verschickt.

- Sie erhalten bei Nichtzustandekommen des Kurses eine Information sowie die Kursgebühr zurück.

- Ein Rücktritt von der Anmeldung ist bis zu 3 Wochen vor Kursbeginn bei einer Bearbeitungsgebühr von 20 € möglich. Bei Absage danach oder Nichterscheinen wird die Gebühr einbehalten.

- Anmeldeschluss ist 3 Wochen vor Kursbeginn. Es lohnen sich aber auch Anfragen danach, da manchmal Plätze kurzfristig frei werden.

* Für **Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen** gelten die Anmeldebedingungen der Trägereinrichtung.

Liebe PflanzenfreundInnen



in unserer neuen Veranstaltungsreihe "Begegnungen mit Heilpflanzen" präsentieren wir uns in unserer SAMBUCA-Gesamtheit: so wie ich Menschen begegne, so nähere ich mich auch einer Pflanze als Persönlichkeit mit sichtbaren und unsichtbaren Wesenszügen. Ich kann die Pflanze anschauen, riechen, schmecken, hören, fühlen, sie achtsam ernten und liebevoll zu Heilmitteln verarbeiten, sie im Wandel der Jahreszeiten beobachten und mich mit ihrer Signatur und Botanik befassen. Ich kann mit ihr kommunizieren, sie um Hilfe bitten oder einfach nur lauschen, was sie mir gerade zu erzählen hat. Bei achtsamen "Begegnungen mit Heilpflanzen" berühren sich die Menschenseele und die Pflanzenseele ganz zart mit ihren Flügeln und es geschieht ein Stück Heilung.

Unsere Titelseite schmückende Jahrespflanze ist das Ackerstiefmütterchen. Hauptsächlich wirkend auf die Haut, ist sie immer auch Spiegel unserer Seele. Wenn wir innerlich rein, klar und gesund werden und dies authentisch nach außen tragen, dann bekommen wir auch eine reine, klare, gesunde Haut und eine wunderbare Ausstrahlung. Auf diesem Weg begleitet uns das Ackerstiefmütterchen.

In Zeiten des Umbruchs brauchen wir klare Orientierungen. Die klarste Orientierung, die wir als Menschen auf der Erde haben, ist das Licht. Ganz zuverlässig kommt und geht es im Wechsel der Tages- und Jahreszeiten.

Natürliches Tageslicht nehmen Babys im Bauch als warmes, oranges Licht wahr und orientieren sich daran - so soll auch die Farbe unseres Programmes Orientierung schenken.

DANK an alle Firmen, die dieses Programm mit Anzeigen und Beilagen bereichern, wir können sie alle von Herzen empfehlen. Besonders danken wir Bernhard Elpelt vom Naturpädagogischen Buchversand für seine kompetente Auswahl an Büchern und die Mitgestaltung des Programmes. DANK an alle, die ihre Kraft, Zeit und Liebe ins SAMBUCA-Netzwerk und die Entwicklung des SAMBUCA-Heilpflanzenzentrums fließen lassen. DANK an alle, die uns zuhause den Rücken stärken. DANK an alle guten Kräfte, die uns leiten, stärken und beschützen.

Wir wünschen Ihnen viele wunder-volle "Begegnungen mit Heilpflanzen".

Für das SAMBUCA-Leitungsteam

Heike Korus

Monika Schmitt



	Seite
SAMBUCA - Kräuter 1x1	3
Buchbestellungen	4
Homöopathie für Heilpflanzen	5
Mit SAMBUCA durch´s Heilpflanzenjahr 2009	6
Mit SAMBUCA durch´s Heilpflanzenjahr 2010	13
Ferienangebote	17
SAMBUCA-Heilpflanzenzentrum	18
Buchempfehlungen	20



Herzlich Willkommen im SAMBUCA -Heilpflanzenzentrum
Ettenheimmünster 2007, Foto: Norbert Cüppers



**"Was Großmutter
noch wußte"
in Kräutergruppen erleben**

Im Frühjahr werden die ersten Wildkräuter für die Suppe oder den Salat gesammelt. Im Garten wird Altes zurück-geschnitten und Neues gepflanzt. Der Sommer bietet mit seiner Fülle an Farben und Düften allerlei zu ernten für Küche und Hausapotheke. Beeren und Früchte werden im Herbst zu Säften, Tinkturen oder Likören verarbeitet. Und im Winter ist Zeit, Tee zu kochen, Balsam zu rühren oder die Kunst des Räucherns zu lernen.

Unter dem Titel "Kräuter 1x1" bieten wir Ihnen fortlaufende Kräutergruppen an, die einmal monatlich stattfinden. Wir stellen pro Abend/ Vormittag eine Pflanze in den Mittelpunkt. Praktische Rezepte und Informationen zu Küche, Hausapotheke und Kräutergarten wechseln sich ab mit Märchen und Mythen. Im gemeinsamen Erfahrungsaustausch versuchen wir die Lust zu wecken, Pflanzen mit allen Sinnen zu erspüren, besonders mit unserem 7. Sinn, der Intuition. Einstieg in die Gruppen ist ohne Vorkenntnisse zum Frühjahr oder Herbst möglich. Bitte setzen Sie sich frühzeitig telefonisch mit der Referentin in Verbindung.

**77948 Friesenheim-
Oberweier**

Di 19.30 Uhr / Do 19.30 Uhr
Anmeldung:
Helga Reich-Roesner
Tel.: 07821/982591

77955 Ettenheimmünster

Di 19.00 Uhr / Mi 19.30 Uhr
Anmeldung:
Heike Korus
Tel.: 07822/767637

79312 Emmendingen

Di 19.30 Uhr / Mi 9.00 Uhr
Anmeldung:
Marion Körner
Tel.: 07641/44433

79346 Amoltern

Di, Mi, Do 19.00 Uhr
Anmeldung:
Claudia Kutschera
Tel.: 07642/931244

79346 Endingen

Di 19.00 Uhr (Kulinarisch)
Anmeldung:
Claudia Kutschera
Tel.: 07642/931244

79353 Bahlingen

Mo 19.30 Uhr
Anmeldung:
Britta Nikola
Tel.: 07663/4488

79365 Rheinhausen

Mo 19.00 Uhr (2 Gruppen),
Mi 15.00 Uhr
Anmeldung:
Renate Wild
Tel.: 07643/930525



Buchbestellungen über den Naturpädagogischen Buchversand



Seit Beginn der Vereinsgeschichte kooperiert SAMBUCA mit dem Naturpädagogischen Buchversand. In die Sichtung und Auswahl des riesigen Angebotes an Heilpflanzenliteratur investieren die MitarbeiterInnen bei der Institutionen viel Fachwissen und Zeit.

Wir freuen uns, wenn Sie aus diesem liebevoll zusammengestellten Programm die Bücher direkt beim Naturpädagogischen Buchversand bestellen. (Bestellformular siehe hintere Umschlagklappe).

Sie unterstützen damit:

- die Finanzierung des SAMBUCA-Jahresprogramms mit Buchempfehlungen und
- den Aufbau des SAMBUCA-Heilpflanzenzentrums

Selbstverständlich werden Ihre Bestellungen vom Naturpädagogischen Buchversand zügig bearbeitet. In der Regel machen sich die Bücher noch am Tag Ihrer Bestellung auf den Weg zu Ihnen.

Vielen DANK.

Feste & Feiern
genießen
 Ihr Service für essen trinken
 Wir kochen für Sie jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr
 im

Gasthaus zum Löwen
 ICHENHEIM
 Tel. 07807/958400 • www.feste-und-feiern.com

lahrBio
 Frischemarkt
 erleben Sie die große Vielfalt
 www.lahrbio.de
 77933 Lahr • Kaiserstraße 44b
 geöffnet: mo-fr 9-18.30 Uhr & sa 9-14 Uhr

Homöopathie für Pflanzen



Wie aus Lebensträumen Lebensräume entstehen...

...dies zeigt sehr eindrucksvoll die Firma Germania, die seit 1988 in der kleinen Westerwald-Gemeinde Ruppenrod existiert. Dietlinde van der Zalm und ihr verstorbener Partner hatten die Vision einer gesunden Umwelt. Aus diesem Traum entstand ein homöopathisches Pflanzenregenerativ für alle Pflanzen und den bereits stark angeschlagenen Waldbestand. Sie gaben ihrem Traum-Mittel den Namen SILPAN (silva = Wald, Pan = Waldgott oder Hüter der Natur).

Der Geheimtipp SILPAN ist völlig ungiftig für Pflanze, Mensch und Tier.

Daraus kann der Kreislauf entstehen: Regeneration der Pflanze - Regeneration des Bodenlebens - Regeneration in Mensch und Tier...denn: Was der Mensch isst, ist er.

Sehen Sie auch unsere Beilage oder wenden Sie sich direkt an die

Firma GERMANIA
 Hochstr.6
 65558 Ruppenrod
 Tel: 06439/6827
 Fax: 06439/6827
 www.silpan.de

Der Naturfriseur

Gudrun Weiss
 77955 Ettenheim-Münchweiler
 Obere Straße 12
 Fon: 0 78 22/76 74 54

BÄCKEREI & KONDITOREI Thomas Möhringer
 Ihr Bäcker mit dem groben Vollkornsortiment
 ofenfrisch aus
MÖHRINGERS
 Backstube
 77955 Altdorf · Jakob-Dürrese-Straße 12
 Telefon 07822/9687
 www.moehringersbackstube.de

Mit SAMBUCA durchs Heilpflanzenjahr 2009



April 2009



**Mit Pflanzen und
Düften durch das Jahr**
(für 12 - 15jährige Mädchen)

Termin: So. 26. April 2009
(Beschreibung siehe Juni 2009)

Juni 2009



**Heilsame Wickel und
Auflagen im Sommer**

Das alte Wissen um die Heilkraft von Wickeln und Auflagen zur Gesunderhaltung und zur Bewältigung von Krankheiten ist in unserer modernen Zeit in den Hintergrund getreten. In den letzten Jahren wird dieser Anwendung wieder mehr Bedeutung geschenkt. Wir möchten dieses alte Wissen gerne mit neuer Kraft füllen und wieder entdecken. Ganz praktisch vermittelt dieser Kurs ein Grundwissen über Wickel und Auflagen. Wir werden Wickel entsprechend der Jahreszeit vorstellen, die individuell ausprobieren werden können.

Alte und neue Heilpflanzen-
geschichten runden den Abend
ab.

Termin: Fr. 12. Juni 2009
Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr
Ort: Ettenheimmünster,
SAMBUCA-Heilpflanzenzentrum
Kosten: 25 €
(incl. Kosten für Wickel)
Leitung: Renate Wild &
Claudia Kutschera,
Sambuca-Lehrerinnen
Info und Anmeldung:
Claudia Kutschera
07642-931244 oder
kolibri-naturseifen@arcor.de

**Mit Pflanzen und Düften
durch das Jahr**
(für 12 - 15jährige Mädchen)

Einen ganzen Tag könnt ihr die Pflanzen und Düfte der jeweiligen Jahreszeit kennen und anwenden lernen. Wir werden sie riechen, schmecken, zu Naturkosmetik oder für die Hausapotheke verarbeiten. Zum Beispiel: erfrischende grüne Kräuterbutter, prickelndes Rosen-Badesalz, erkältungsabwehrende Tropfen, feine Gesichtsschmeibcreme, pflegendes Lippenbalsam, duftende Kräuterkissen, kräftigendes Hustenbalsam, schokoladiger Brotaufstrich, bezauberndes Duftparfum... Neben dem, was

ihr fast nebenbei über Pflanzen lernt, ist immer auch das eine oder andere schöne Geschenk dabei!
Das Mittagessen wird gemeinsam zubereitet, in der Kräuterküche natürlich...

Termine:
Frühlingspflanzen - Frühlingsdüfte:
So, 26. April 2009
Sommerpflanzen - Sommerdüfte:
So, 21. Juni 2009
Herbstpflanzen - Herbstdüfte:
Sa, 10. Oktober 2009
Winterpflanzen - Winterdüfte:
Sa, 12. Dezember 2009
Zeit: 11:00 - 17:00 Uhr
Ort: Tritta e.V. - Basler Str. 8,
79100 Freiburg
Kosten: 20 € / Tag (incl.
Verpflegung und Material)
Leitung: Martina Hocke,
Dipl. Soz.pädagogin
Info und Anmeldung: nur
bei Tritta e.V. - Verein für
feministische Mädchenarbeit
Tel. 0761-2927508
tritta@web.de
www.tritta-freiburg.de

Juli 2009



**Holunder tut Wunder-
Pflanzliche Hausapotheke
von Feld, Wald und Wiese**
In Kooperation mit der
Georg-Wimmer-Schule Lahr
Schule für Geistigbehinderte.

Seit September 2008 arbeitet eine Gruppe der Abschlussstufe der Georg-Wimmer-Schule, Lahr, unter Anleitung eines SAMBUCA-Teams im SAMBUCA-Heilpflanzenzentrum Ettenheimmünster. Da werden mit viel Freude, Bee-

te und Wege angelegt, das Gelände gepflegt, die Ziegen versorgt, Heilpflanzen gesammelt und weiterverarbeitet und immer wird gemeinsam ein leckeres Kräutergeschmecken gekocht und verspeist. Nun wollen wir das Erlebte präsentieren:

- Kräuterspaziergänge durchs SAMBUCA-Heilpflanzenzentrum
- Beratung zu einheimischen Heilpflanzen mit Kostproben
- ...und Überraschungen aus der Welt der Heilpflanzen.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen bei einem familienfreundlichen Angebot für Jung und Alt mit Kräutergetränken und -speisen vom Feinsten.

Termin: Mi. 1. Juli 09
Zeit: 18.00 - 22.00 Uhr
Ort: Ettenheimmünster,
SAMBUCA-Heilpflanzenzentrum
Leitung: Andrea Weber,
Georg-Wimmer-Schule, Lahr
Heike Korus, SAMBUCA e. V.
Eintritt: Erwachsene 5 €
SchülerInnen 2 €
Anmeldung:
SAMBUCA-Büro
Tel. 07822-767637



**Weingut Dr. Benz
Kirchberghof**

79341 Kenzingen-Bombach (BADEN)
Tel.: 07644/1261
Fax: 07644/4054
www.weingut-dr-benz.de
e-mail: info@weingut-dr-benz.de

- Ökologischer/biologischdynamischer Weinbau
- Traditionelle Burgundersorten
- Neue pilzresistente Rebsorten
- Trockene, durchgegozene Weine
- Klassische Sekterstellung

arcus mundi

vielfältig
farbig
facettenreich

... zauberhafte Geschenkideen...

Kenzingen - Eisenbahnstraße 5
Telefon: 07644 / 9265952
Mo - Fr : 9.30 - 12.30 und 15.00 - 18.00
Sa : 9.30 - 12.30 • mittwochs geschlossen

Mädchen-Hüttenwochenenden mit Heilpflanzen
(für 10 - 15jährige Mädchen)

Einheimische Heil- und Nutzpflanzen kennen lernen, Naturkosmetik selbst herstellen, am knisternden und wärmenden Lagerfeuer sitzen, ganz lecker kochen in der Kräuterküche, Kunstwerke aus Naturmaterialien gestalten, auf dem Barfußpfad laufen, gemeinsames Fußbad mit himmlischen Düften, den eigenen Mut kennen lernen bei den Nachtaktionen, Mit einer Gruppe von 10 Mädchen und zwei Pädagoginnen fahren wir für ein Wochenende in ein gemütliches Haus bei Breitnau im Schwarzwald.

Termine:

Sommerhütte:

Fr. 10. - So. 12. Juli 2009

Herbsthütte:

Fr. 13. - So. 15. Nov. 2009

Kosten: 60 €

(Fahrt, Verpflegung, Hütte, Material)

nach der Anmeldung wird ein Infobrief zugeschickt

Leitung: Martina Hocke und Team

Info und Anmeldung: nur bei Tritta e.V. - Verein für feministische Mädchenarbeit, Basler Str. 8, 79100 Freiburg
Tel. 0761-2927508
tritta@web.de
www.tritta-freiburg.de

Begegnungen mit Heilpflanzen - Fit und entspannt mit der pflanzlichen Reiseapotheke den Urlaub genießen -

Die kostbare Zeit im Urlaub wollen Sie entspannt auf Ihre eigene Art genießen. Doch was tun, wenn eine Durchfallerkrankung, ein verstauchter Fuß, ein saftiger Muskelkater oder ein heftiger Sonnenbrand drohen, die Stimmung zu vermiesen? Dann ziehen Sie aus Ihrem Kofferchen das passende pflanzliche Mittel und schon geht's wieder besser! Beinwell und Rose, Blutwurz und Spitzwegerich und andere "Urlaubsbegleiter", werden bei einem informativen, praxisnahen Kräuterspaziergang vorgestellt. Das SAMBUCA-Team beantwortet ihre individuellen Fragen und lädt ein zum Probieren verschiedener Kräuterspezialitäten, wie z.B. Öle, Balsame, Sprays, Tees, Schnäpse, sommerliche Getränke.

Termin: Fr. 24. Juli 2009

Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr
Kräuterspaziergang
21.00- 22.30 Uhr Beratung und Kostproben

Ort: Ettenheimmünster, SAMBUCA-Heilpflanzenzentrum
Kosten: 15 €

Kräuterspaziergang:

Heike Korus,
SAMBUCA-Lehrerin
(ohne Anmeldung)
Info: SAMBUCA - Büro
Tel.: 07822 / 767637

August 2009



Kinder Kräuter 1x1

Heimische Heilpflanzen kennen lernen, verarbeiten und natürlich probieren. Unter diesem Motto steht unser Kinder Kräuter 1x1 Erlebnismittwoch im Ferienprogramm in Ettenheimmünster und in Rheinhausen. Die Kinder werden u.a. angeleitet, Kräuterspezialitäten selbst herzustellen, wie z.B. Blütenöl bzw. Blütenbalsam und produzieren Leckeres in der Kräuterküche. Für Kinder von 7-10 Jahre.

Termin 1: Mi. 05. Aug. 2009

Zeit: 14.00-17.00 Uhr

Ort: Ettenheimmünster, SAMBUCA- Heilpflanzenzentrum

Leitung: SAMBUCA- Team

Info und Anmeldung:

Stadt Ettenheim,
Ferienprogramm

Termin 2: Mo. 24. Aug. 2009

Zeit: 14.00-17.00 Uhr

Ort: Rheinhausen,
Rheinmatt Halle

Leitung: SAMBUCA- Team

Info und Anmeldung:
Gemeinde Rheinhausen,
Ferienprogramm

**SAMBUCA
Kräuterspaziergang -
auf der Amolterer Heide**

Zwischen Sommersonn- wende & Herbsttag- und Nachtgleiche laden wir Sie zu einem gemütlichen Kräuterspaziergang ein. Dabei möchten wir typische Sommerkräuter mit ihren speziellen Heilwirkungen und deren Verwendungsmöglichkeiten vorstellen, ausschmückt mit allerlei alten und neuen Geschichten, die sich um die entsprechenden Pflanzen sowie um die Qualität der Zeit im Jahreskreis ranken. Anschließend lädt Herr Reinbold in die Weinstube zur Sonne in Endingen zu einem leckeren 4 - gängigen Kräutermenü (auf Wunsch vegetarisch) ein.

Termin: 18. Aug. 2009

Zeit: 15.00-17.00 Uhr Spaziergang und um 17.30 Uhr wer möchte Kräutermenü in der Weinstube zur Sonne, Endingen

Ort: Treffpunkt Amoltern, St. Katharinenweg 10

Kosten: 42 €

Spaziergang & Menü / 15.- € NUR Spaziergang

Leitung und Anmeldung:
Claudia Kutschera,
SAMBUCA-Lehrerin
Tel. 07642-931244 oder
kolibri-naturseifen@arcor.de

Rosenberger-Balz
UNTERNEHMENSBERATUNG
Sie wollen sich selbstständig machen?
Sie brauchen einen Unternehmenscheck?
Wir beraten Sie
Telefon 0761.400 27 08 mail@rbu-freiburg.de

September 2009



**Landelinsfest
in Ettenheimmünster**

Zu dem traditionellen Fest mit Sakraments- und Reiterprozession mit festlichem Hochamt um 9.30 Uhr lädt die katholische Gemeinde ein. Nach der Prozession werden Reiter und Pferde gesegnet. Anschließend lädt die Vereinsgemeinschaft Münstertal e.V. zum Fest rund um den Kirchplatz ein. SAMBUCA ist auch in diesem Jahr wieder mit dabei: an unserem Stand auf dem Kirchplatz gibt es leckere, selbst gebackenen Kuchen, Kaffee und Tee sowie Köstlichkeiten aus der Kräuterküche und dekorative Herbstkränze und Kräutersträuße.

Termin: So. 27. Sept. 2009
Zeit: 12.00 - 19.00 Uhr
Ort: Ettenheimmünster Kirchplatz

Oktober 2009



**Heilmitteltrance zu
Sambuca - Holunder**

In der Trance verbinden wir uns mit den Kräften des Holunders und erfahren dabei, was er in uns bewirken kann. Welche Themen, Gefühle, Gedanken und körperlichen Symptome kommen zu tage? Wo wirkt er heilsam auf Körper und Seele und unterstützend in unserem Alltag? Welche Energie wohnt dieser Pflanze inne? Wir reisen mit dem Rhythmus der Rassel und in der Energie einer rituellen Körperhaltung in die feinstoffliche Welt der Pflanzen, um uns mit ihnen auszutauschen. Keine Vorkenntnisse erforderlich, ein offener Geist ist von Vorteil.

Termin: Sa. 17. Okt. 2009
Zeit: 9.00 - ca. 12.00 Uhr
Ort: Freiburg-Vauban Harriet-Straub Str. 14 Tanztherapieraum
Kosten: 20 €
(bitte vorher anmelden)
Leitung & Anmeldung: Doris Müller, Heilpraktikerin
Tel. 0761-45369619
doris.mueller@vauban.de
www.heilmitteltrancen.de

**Mit Pflanzen und Düften
durch das Jahr**
(für 12 - 15jährige Mädchen)
Termin: So. 10. Okt. 2009
(Beschreibung siehe Juni 2009)

November 2009



**Begegnungen mit
Heilpflanzen - Natürliche
Hautpflege für Jung und Alt**

Die Haut ist unser größtes Organ, das mit allerlei Einflüssen zurecht kommen muss. Wohltuende Pflege von außen sowie natürliche Heilmittel innerlich angewandt stärken und schützen die Haut. Ringelblume, Rose und andere Hauptpflanzen werden in einem informativen, praxisnahen Vortrag präsentiert. Am SAMBUCA - Stand beraten wir Sie rund um das Thema Hautpflege, Hautprobleme, Hauterkrankungen. Kostproben von Badeölen, Balsamen, Schnäpsen, Tees und Winterpunsch lassen den Abend zu einem runden, sinnlichen Erlebnis werden.

Termin: Fr. 13. Nov. 2009
Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr Vortrag
21.00 - 22.30 Uhr Beratung und Kostproben
Ort: ev. Gemeindehaus Kenzingen, Offenburger Str. 21
Kosten: 15 €
(ohne Anmeldung)
Vortrag: Renate Wild, SAMBUCA-Lehrerin
Info: SAMBUCA - Büro, Tel. 07822-767637

**Mädchen-
Hüttenwochenenden mit
Heilpflanzen**
(für 10 - 15jährige Mädchen)
Termin: Fr. 13. - So. 15. Nov. 2009
(Beschreibung siehe Juli 2009)

Doris Müller
Heilpr.
individuelle Heiltrancen
Heilmitteltrancen
homöop. Verreibungen



0761- 45 36 96 19 Freiburg
www.heilmitteltrancen.de



**Busse's
WALDSCHÄNKE**
Tel. 0761 7 48 47

**Wildkräuter,-Beeren und
-Früchte, im Einklang mit Fisch,
Fleisch und Vegetarischem.**
Waldseesstr.77, Freiburg
www.waldschaenke.de



BLIDZ Bio-Liefer-Dienst Zipf
Gemüse im Abo
Die Idee!

Wochenmarkt Lahr: Di., Do.+Sa.
Verkauf ab Hof:
Mo. 9-15 Uhr, Mi. 9-13 Uhr, Fr. 16-18 Uhr

Obst & Gemüse auch direkt im Internet unter www.blidz.net bestellen!

Bio-Liefer-Dienst H3 Eisenbahnstr. 39 Tel. 07825-2552 | Boland-Gärtnerei Zipf 77972 Mahlb. Fax 07825-86663
blidz@blidz.net | DE-006-Öko-Kontrollstelle

Dezember 2009



Räuchern zu den Rauhnächten

Die Rauhnächte - die Zeit zwischen dem 25. Dezember und dem 06. Januar - sind eine ganz besondere Zeit im Jahreslauf. Räuchern ist untrennbar mit den Rauhnächten verbunden. Es spricht alle unsere Sinne an. Wir sehen den Rauch, hören das Knistern, fühlen die Hitze der Feuerquelle, wir riechen und schmecken die verglimmenden Pflanzen und Harze. Gerne möchte ich Sie an diesem Abend auf eine kleine Reise in die wundervolle Welt des Räucherns in Verbindung mit den "Rauch-Nächten" entführen. Wir werden uns speziell mit Räucherpflanzen beschäftigen, die uns in dieser Zeit unterstützen, eine individuelle Räucherung zusammen stellen und abschließend genießen wir gemeinsam die Kraft eines kleinen Räucherrituals. Für Interessierte, die bereits an einem Grundkurs bei Claudia Kutschera teilgenommen haben.

Termin: Fr. 11. Dez. 2009
Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr
Ort: St. Katharinenweg 10, 79346 Amoltern
Kosten: 25,- € Kurs plus 5 € Material
Leitung: Claudia Kutschera, SAMBUCA-Lehrerin
Info und Anmeldung: Claudia Kutschera, Tel. 07642-931244 oder kolibri-naturseifen@arcor.de

Mit Pflanzen und Düften durch das Jahr
(für 12 - 15jährige Mädchen)
Termin: So. 12. Dez. 2009
(Beschreibung siehe Juni 2009)

**Naturkost
Regenbogen**
Ettenheim Kirchstr.2
Tel. 07822 / 448363 (gegenüber dem Rathaus)
täglich frische Bio-Backwaren
Obst, Gemüse, Käse, Tee u.v.a.m.
aus kontrolliert biologischem Anbau
Mo - Fr 9 - 12 15 - 18³⁰ Uhr
Sa 9 - 13 Uhr

**S, DIRLIS
FISCHERSTUBE**

Claudia und Priska Maurer
Hauptstraße 124 a
79365 Rheinhausen
Telefon 0 76 43 / 93 07 08
offen von Do. bis Sa. 17 - 23 Uhr

12

Mit SAMBUCA durchs Heilpflanzenjahr 2010



Jahreskreisfeste 2010

Im Feiern der Jahreszeiten ist es möglich, die Prozesse von Werden -Wachsen - Vergehen sichtbar und erfahrbar werden zu lassen. Damit schaffe ich mir im Alltag die Möglichkeit, Situationen neu / anders einzuschätzen. Ich erkenne, welche Räume einander bedingen und ich beginne, sie selbst zu gestalten im Einklang mit mir, der Natur und dem Kosmos. In dieser Korrespondenz erfahre ich Verbundenheit und All-eins-sein. Wir sind drinnen und draußen, spüren die Heilkraft einer Pflanze, machen Feuer, tanzen, singen und meditieren, erzählen Geschichten, spüren unsere Visionen und feiern. Wir spüren unsere eigenen Rhythmen und Kreise, erleben in der Eingebundenheit des Jahreskreises die Kraft der vier Elemente: Feuer, Erde, Wasser und Luft. In einer Gruppe von Frauen können wir unsere spirituellen Wurzeln entwickeln und tiefe innere Heilung erfahren. Alte Rituale werden neu gelebt.

Infos und Termine ab Herbst 2009 erfragen:
SAMBUCA-Büro
Tel./Fax: 07822-767637

Räuchern - Eine Reise um die Welt

Räucherrituale spielen in allen Kulturen überall auf der Welt eine große Rolle. Wir werden uns an fünf Abenden mit unterschiedlichen Kulturen, deren Räuchergewohnheiten und den für sie typischen Räucherstoffen näher beschäftigen. Wir werden Geschichten erzählen, Räucherungen vornehmen, Räuchermischungen zum jeweiligen Abend herstellen und uns vom Rauch und der akustischen Untermalung zu den jeweiligen Kulturen tragen lassen. Für alle Interessierte, die bereits an einem Grundkurs bei Claudia Kutschera teilgenommen haben und die Freude am Spüren haben.

Termin: ab Frühjahr 2010
Leitung: Claudia Kutschera, SAMBUCA-Lehrerin
Info und Anmeldung: ab Herbst 2009
Claudia Kutschera,
Tel. 07642-931244 oder kolibri-naturseifen@arcor.de



13

Februar 2010



**Das Geldseminar oder:
Ich bringe meine Fülle ins
Fließen (Seminar für Frauen)**

Wie stehe ich im Geldfluss?
Wie gehe ich mit Geld und Ma-
terie um? Wie wandle ich die
Energie meiner Vision und
meiner Arbeit in die Energie
des Geldes? Wie sorgt die Er-
de, der Kosmos für mich und
kann ich die Geschenke auch
annehmen? In diesem Kurs
bekommt jede Klarheit über
die vielfältigen Prägungen,
die sie mit dem Thema Geld/
Reichtum/ Fülle/Körper/ Lust/
Leben auf der Erde verbietet -
und Anregungen zur Auflösung.

Termin:

Sa. 20. / So. 21. Febr. 2010

Zeit: 10.00-17.00 Uhr

Ort: Ettenheimmünster/
Münchweier

Kosten: 155 € Kursgebühr
Übernachtung und Essen
bitte selbst organisieren

Referentin: Sirilya Dorothee
von Gagern, Biologin,
spirituelle Wegbegleiterin,
Gaiamantin

Info und Anmeldung:

Ursula Gersdorf
Tel. 07822-767240

April 2010



**Die Natur erwacht
(Vortrag)**

Frühlingsgefühle - die Natur
weckt sie in uns. So wie die
Pflanzen spüren wir in uns
neue Kräfte und möchten sie
entfalten, wachsen lassen,
zur Blüte bringen. Jede
Pflanze ermuntert uns dabei
auf ihre Weise.

Tauchen wir ein in die
Frühlingsenergie und in die
unerschöpfliche Kommuni-
kation mit der Pflanzenwelt.
Einmalig, belebend - immer
wieder kraftvoll. Lauschen wir
diesem Raunen, vernehmen
die Botschaften und bringen
Neues in uns zum Erblühen.
Lungenkraut, Schlüsselblu-
men und andere Frühlings-
boten verraten uns ihre
Geheimnisse.

Termin: Fr. 23. April 2010

Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Münchweier
bei der kath. Kirche,
Kirchberg 32

Kosten: 15 €

(ohne Voranmeldung)

Vortrag: Dr. Ursula Stumpf
Leiterin der Kräuterschule
"Kräuterweisheiten"

**Vom Wesen der Pflanzen
(Tagesseminar)**

Heilpflanzen bringen nicht
nur Gesundheit auf der kör-
perlichen Ebene, sie muntern
auch Geist und Seele auf..
Sie kitzeln unsere Sinne
wach, versorgen unsere
Gefühle mit Nahrung und
halten ganz persönliche
Botschaften für jede Frage-
stellung bereit. So helfen sie
uns dabei, das zu leben, was
wir eigentlich schon immer
wirklichen wollten. Wie
von alleine verändert sich
unser Leben in die gewün-
schte Richtung. Das Ergeb-
nis ist mehr Lebensfreude,
Schwung, Energie, Motiva-
tion... An diesem Tag lau-
schen wir der Botschaft einer
Pflanze, die jetzt gerade
auf schönste Art und Weise
ihre Pracht entfaltet.
Für Menschen mit heilpflan-
zenkundlicher Vorerfahrung.

Termin: Sa. 24. April 2010

Zeit: 9.30-17.00 Uhr

Kosten: 75 €

Ort: Ettenheimmünster/
Münchweier

Leitung: Dr. Ursula Stumpf
Leiterin der Kräuterschule
"Kräuterweisheiten"

Infos und Anmeldung:

Claudia Kutschera
Tel. 07642-931244 oder
kolibri-naturseifen@arcor.de

Mai 2010



Alles neu macht der Mai

Ja-sagen zur Vielheit,
Ja-sagen zur Verbundenheit,
Ja-sagen zur Schönheit -
in der Beziehung.
Ein Vitalisierungsritual für
Paare.

Termin: Sa. 8. Mai 2010

Zeit: 9.30 - 16.00 Uhr Kurs,
ab 16.00 h gemeinsames
Festbuffet

Kosten: 60 € / Person

Ort: Pfarrheim
Ettenheimmünster

Referentin:

Gertrude Ernst-Wernecke,
Pädagogin, Phytotherapeutin
in Begleitung ihres Mannes
Rolf Wernecke

Info und Anmeldung:

Monika Schmitt
Tel. 07644-923254 oder
info@sambuca-netzwerk.de

Raum zum Leben GartenGestaltung
David J. Alway
Landschaftsgärtner
Fachwart für Obstbau
Beratung, Planung, Ausführung
naturgemäß, umsichtig, kompetent
77756 Hausach Pfarrbergweg 1
www.raumzumleben-gartengestaltung.de
Tel. 07831-968269 Fax -968270 e-Mail: david.alway@gmx.net



KRÄUTER WEISHEITEN
**Seminare, Wanderungen
und viel Schönes**
Dr. Ursula Stumpf
Fuchsbau 27 · 76228 Karlsruhe
Telefon: 0721 47639652
www.kraeuterweisheiten.de
**Heilpflanzen
für Körper Sinne und Seele**

Heilmitteltrance zur Linde - Tilia

Die Linde, bei den Germanen Mittelpunkt und Treffpunkt der Gemeinschaft, ist Heilmittel für viele Erkrankungen. In welches energetische Feld führt uns ihre Kraft? Welche Themen in uns wollen von der Kraft der Linde geheilt werden? Wie können wir ihre Kraft in die Welt tragen? Eine Heilmitteltrance ist ein gegenseitiger Austausch zwischen Pflanze und Mensch, der uns Energie schenkt und Aufgaben aufgibt, die wir leben sollen. Wir reisen mit der Rassel/Trommel und einer rituellen Körperhaltung. Keine Vorkenntnisse erforderlich, ein offener Geist ist von Vorteil.

Termin: Sa.15. Mai 2010

Zeit: 9.00 - ca. 12.00 Uhr

Ort: Freiburg-Vauban, Harriet-Straub Str. 14, Tanztherapieraum

Kosten: 20 €

(bitte vorher anmelden)

Leitung und Anmeldung:

Doris Müller, Heilpraktikerin

Tel. 0761- 45369619

doris.mueller@vauban.de

www.heilmitteltrancen.de

November 2010



Pflanzen als Sterbebegleiterinnen

In Pflanzen erkennen wir die innere Ordnung des Lebens. Sie begleiten und unterstützen uns durch alle Wandlungsprozesse hindurch. Über ihre heilsame Wirkung für alle Beteiligten im Sterbeprozess, auch in anderen Kulturen, möchte Gertrude Ernst-Wernecke erzählen.

Termin: Sa. 20. Nov. 2010

Zeit: 9.30 - 17.00 Uhr

Ort: Münchweier/ Ettenheimmünster

Kosten: 75 €

Referent:

Gertrude Ernst-Wernecke, Pädagogin, Phytotherapeutin

Info und Anmeldung:

Monika Schmitt

Tel. 07644-923254 oder

info@sambuca-netzwerk.de

Ferienangebote



Elba

Rosmarinblüten, Myrthenbeeren, Zitronen, Orangen und die farbenprächtigen Früchte und Blüten des Erdbeerbaumes - das alles bietet Elba im ruhigen Spätherbst. Hier kann man bei einem einwöchigen Heilkräuterseminar auf der Traum-Insel im Mittelmeer lernen, entspannen und letzte wärmende Sonnenstrahlen tanken.

Alpenkräuterwanderungen

und -seminare in der faszinierenden Bergwelt der Schweizer Alpen:

"Sommersonnenwende" in

Maria Rickenbach

"Das Element Wasser" im

Kiental

Heilpflanzenseminare mit

Petra Stunz

Tel. 07642-930969

www.alchemilla-seminare.com

Petra@alchemilla-seminare.com

Griechenland

Salbei, Öl und Rosmarin Heilkräuter-Ferien, Wildpflanzenküche und Wandern auf der Insel Alonissos, der "Sonnenstraße" Griechenlands.

1-wöchige Seminare in Ruhe und Natur bei Waltraud Alberti

März bis November

Tel. GR: 0030/24240-65916

Dezember bis Februar:

Tel. 0228-327655

www.heliodromo.de

info@heliodromo.de



Schamanische Arbeit "Uralte Heilwe(i)sen"

Susanne Kufner
Im Ostal 13 79346 Endingen
Tel. 07642 / 928615

Internet:
www.uralte-heilwesen.de
susanne.kufner@uralte-heilwesen.de

16

NATURTEXTILIEN

Anders als andere...

OASE

natürlich wohlfühlen

Lahr Am Rathausplatz 07821-992636

MÖBEL . ACCESSOIRES
SCHMUCK . WELLNESS

Satyarupa
YOGASCHULE

- Luna-YOGA Frauengruppen
- Meditations-/Gesprächskreise
- Business-YOGA
- YOGA-Therapie

Kurse & Einzeltermine in Herbolzheim und Lahr

Andrea Brillault
Tel. 07643-4599
www.yogaschuleonline.de

17

SAMBUCA Heilpflanzen- zentrum in Ettenheimmünster



So kraftvoll wie der Holunder wächst, so hat sich auch SAMBUCA e.V. entwickelt. Seit Oktober 2005 haben wir das ehemalige Klostergelände (2,2 ha) in Ettenheimmünster von der Stadt Ettenheim gepachtet. Hier können wir unsere Visionen in die Tat umsetzen.

Gestaltung des Geländes

Es ist geplant, bei der Gestaltung des Geländes die Anlage des ursprünglichen Klosters aufzugreifen und in das Gesamtkonzept einzubinden. So soll beispielsweise an der Stelle des ehemaligen Kirchenaltars ein Marienplatz mit Skulptur und an der Stelle des ehemaligen Refektoriums ein Versammlungsort entstehen.

Folgende Schwerpunkte sind geplant:

- Wir legen einen **Heilpflanzengarten** an.
- Wir bieten naturpädagogische Angebote für **Kinder und Familien** an.
- Wir bieten nach wie vor **Kurse** rund um das Thema Heilpflanzen an.
- Wir gestalten ein **Cafe mit Kräutlerladen** und einen Kräutlermarktplatz.
- Wir bauen ein **Seminarhaus**.

- Wir **vernetzen** uns und arbeiten zusammen mit der Gemeinde, mit unseren NachbarInnen, mit anderen Institutionen aus dem ökologischen, gesundheitlichen und touristischen Bereich.

Zeitlicher Rahmen

Die Umsetzung dieser Ideen wird schrittweise im Laufe der nächsten Jahre erfolgen, so wie es die Ressourcen der beteiligten Menschen erlauben und so wie uns der Himmel hold ist.

Beginnen werden wir mit der Gestaltung des Heilpflanzengartens.

Machen Sie sich mit uns auf den Weg

Sie finden unsere Idee gut, möchten unseren Weg tatkräftig begleiten, oder sich finanziell am Aufbau des SAMBUCA-Heilpflanzenzentrums beteiligen?

HERZLICH GERNE!
KOMMEN SIE AUF UNS ZU,
FRAGEN SIE NACH UND
FINDEN SIE SO IHREN
PERSÖNLICHEN WEG
DABEI ZU SEIN.

*" Wenn eine alleine träumt,
ist es nur ein Traum.
Wenn viele gemeinsam
träumen,
so ist das der Beginn,
der Beginn einer neuen
Wirklichkeit,
träumt unsern Traum."*

WIR FREUEN UNS AUF
DEN GEMEINSAMEN WEG!

So können Sie das SAMBUCA-Heilpflanzen- zentrum Ettenheimmünster mitgestalten:

Helfende Hände

Ab Frühjahr 2007 gibt es regelmäßige Arbeitseinsätze. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

Fördermitgliedschaft

Mit einer Fördermitgliedschaft geben Sie unserer Arbeit eine feste Basis und die Möglichkeit, langfristig zu planen.

Spenden

Ob kleine oder große Beiträge: alle Spenden sind herzlich willkommen. Selbstverständlich stellen wir Ihnen eine Spendenquittung aus.

Bausteine

Mit dem Kauf eines Bausteines im Wert von 10 Euro setzen Sie ein sichtbares Zeichen.

Zinsloses Darlehen

Wir setzen Ihr Geld für den Aufbau des Heilpflanzenzentrums ein. Sprechen Sie uns an.

Informationen erhalten Sie im SAMBUCA-Büro und bei allen SAMBUCA-Veranstaltungen.

Dank

Ein besonderer Dank geht an die Stadt Ettenheim, insbesondere an Herrn Bürgermeister Bruno Metz, außerdem an den Ortsvorsteher von Ettenheimmünster Herrn Franz Josef Helle und den Ortschaftsrat Ettenheimmünster sowie dem Gemeinderat der Stadt Ettenheim. Es wurden uns vertrauensvoll Türen geöffnet. Wir freuen uns auf eine kreative, offene und langfristige Zusammenarbeit.



Offizielle Schlüsselübergabe zum Gelände des ehemaligen Klostergeländes in Ettenheimmünster - dem Ort an dem das Sambuca-Heilpflanzenzentrum entstehen wird